

丸森賢二監修



# 先生、いっしょに 磨こうよ! 全2部

待望の  
DVD版!

毛先磨きの新しい〈歯の磨き方〉

クラスみんながひとつになった

きれいになるから、好きになる。学級指導がもりあがる。

## いつもちゃんと磨いているのに、 先生どうしてボクの歯 磨けていないの?

こんな疑問に答えて学級指導の時間をより活性化させます。

「なぜ?」「どうして?」という疑問の答えを児童自身の手で導き出す「自然で、身近な」授業展開が全国の学校で支持されてきました。

「先生、いっしょに磨こうよ!」は、磨き残しのない「新しい歯の磨き方」で、児童一人ひとりが、「磨き残し」を自らの問題として解決していく教材です。

“いつも磨いているのに私の歯どうして磨けていないんだろう”という子供の素朴な疑問から始まる自然な授業展開にどうぞご活用ください。

## このDVDについて

ビデオ版全5巻を、2枚組みにまとめました。新しい歯の磨き方の原理と教材、そしてモデル授業が収められています。子供たちが新鮮な驚きを感じ、クラスみんながひとつになってむし歯予防に取り組むための最適な教材です。

## 私には私の磨き方があった。 一人ひとりの歯に合わせた 「毛先磨き」。

むし歯の原因は、口の中に住みついている細菌がつくる“プラーク(歯垢)”。このプラークがいったんできるとなかなか落ちません。そしてこのプラークをきれいに取り去る磨き方が「毛先磨き」なのです。

「毛先磨き」は、「歯面すべて」に「毛先を」とどかせることを原則にした誰にでもできる磨き方です。

基本はまず1歯面を3分割して、それぞれの面にブラシ部分を垂直に当て、毛先をふるわせるように往復させます。

一人ひとりの歯に合わせて、歯ブラシを自由に動かすことがポイントです。毛先が当たればプラークは簡単に取れます。

プラークの付いた部分が赤く染まる歯垢染色液を使って、磨き具合を確認しながら行うことによって、驚くほどきれいになります。

自分の一本の歯を素材にしてプラークをすべて取り、きれいな歯にしたときに起こる「できた!」という児童の達成感は素晴らしいものです。

## お返事の歯ギレが良くなった!? きょうからひとり キレイにできるよ。

このDVDのねらいは、

- 子供が自分の問題(磨き残し)を解決する方法を映像でわかりやすく解説。
- 覚えたその日からすぐ役立つ実技指導。
- 子供の個性を知りつくした担任の先生ならではの授業展開を補助する。
- 児童全員に達成感と充実感を与える。

という点にあり、「歯」と「ブラッシング」が優れた教育教材であるということがわかりただけだと思います。

監修/榊原悠紀田郎

監修/丸森賢二

東京歯科医学専門学校卒、「むし歯予防研究会」を創設。

毛先磨きブラッシング指導の第一人者。

著書「健康な歯肉とブラッシング」(全三巻)、他。

テレマック



# 子供の個性に合った 豊富なヒントと事例中心の構成です。

ブラッシングの大切さ、「毛先磨き」の方法を、子供一人ひとりの個性と成長に合わせて、楽しくわかりやすく授業展開していける内容となっています。



## 「先生、いっしょに磨こうよ！」

- セット価格 33,000円(本体価格)
- ライブラリー価格 66,000円(本体価格)

### 第1部 『新しい〈歯の磨き方〉』 28分



いちど着いた歯垢は、リンゴをかじってもガムをかんでも、水を勢いよく吹きつけても落ちません。

歯垢を落とすには毎日のブラッシングを「毛先磨き」で行うことが最も効果的なのです。

第1部は、先生方にこの「毛先磨き」の原理・原則とブラッシングの大切さを具体的な映像を通して知っていただくものです。

このDVD自体、部分部分で教材として使えるようになっています。



### 第2部 ①モデル授業 45分

#### 「先生ボクの歯きれいになった！」

その1/佐久間美穂子先生(学級担任)

その2/鈴木祐司先生(学校歯科医)

その3/川崎文子先生(学級担任)



「毛先磨き」をテーマに、実際に先生たちが児童相手に行ったモデル授業です。各先生たちの工夫を凝らした指導案のもと、児童一人ひとりが授業を心から楽しみ、歯磨きに真剣に取り組んでいく、とてもいきいきとした内容となっています。

「ボクできた!」「私の歯きれいになった!」という達成感と充実感を子供に味わわせることができる「新しい歯磨きの指導」が優れた教材であることがきっておわかりいただけるはずです。

このDVDから実際の授業ですぐ活用できる豊富なヒントをおくみとり下さい。

②『教材・低学年用』 8分

③『教材・中学年用』 8分

④『教材・高学年用』 8分



きれいに磨けたと思っていても、歯垢染色液を使ってみると、意外なほど「磨き残し」があるのに気づきます。

そしてその磨き残しを完全になくす「毛先磨き」の具体的な方法をそれぞれの学年の子供たちの歯で解説します。

一本の歯を3分割してブラシの毛を使いわけると、テクニクや、毛先が歯にきちんと当たれば歯垢は簡単に取れることを、わかりやすく指導できる内容となっています。

一本の歯を3分割してブラシの毛を使いわけると、テクニクや、毛先が歯にきちんと当たれば歯垢は簡単に取れることを、わかりやすく指導できる内容となっています。

### 監修のことば

丸森賢二

子供たちは一つのことを達成したとき、素晴らしい笑顔を見せます。

このDVDは、子供たちがその達成感を味わい、意欲を持つに至った経過が歯の保健指導の成功につながることはもちろん、その姿勢が他の教科を学ぶ上でも大きく役立つものとして監修いたしました。「磨き残しのない磨き方」を通じ、一人でも多くの子供たちが心の底から満足感を味わい、キラキラした笑顔を見せてくれることを願っております。

### 子どもたちの財産

佐野洋

毛先磨きという言葉がいまでは広く認知されている。そのきっかけのひとつがこのビデオシリーズである。

丸森賢二先生は、自分で確かめたブラークの場所にブラシの毛先をあてる方法を提唱した。

自分の目で見ると、一目瞭然である。ブラッシングは、自分で判断して考え抜く力を子どもに与えた。

毛先磨きが子どもたちの財産になりますよね、と言ったらある校長先生が微笑んで同意してくださったのがいつまでも印象に残っている。

(映像製作プロデューサー)

### 「モデル授業」の感想/

#### 歯みがきも個別化で 佐久間美穂子

教育には子どもの個に合わせた指導が必要のように、歯みがきも一本一本の歯に合ったみがき方が大切なのです。

「毛先磨き」とは、まさに歯みがきの個別化です。一本の歯を基本にすえてみがき方の原理・原則を追求しますので、子ども達にわかりやすく、全員が意欲的に課題にとりくめ、すばらしい

達成感を持つことができます。終わった後の子ども達の満足そうな笑顔がわすれられません。

(モデル授業指導者)

●お問い合わせは

企画・制作・著作 株式会社テレマック

〒106-0032 東京都港区六本木4-3-11 六本木ユニハウス408

Tel.03-3408-0417 Fax.03-3408-0427

<http://www.telemack.com>

[mail:info@telemack.com](mailto:info@telemack.com)