

自然出産は  
こんなにうれしい!

# Born to be Loved

愛されるために生まれてきた  
家族で参加する出産の記録



うれしいお産! 心に残るお産!  
8組の素敵なお産が集合!



## お母さんと赤ちゃんの 本当のよろこびとは

はじめての出産を迎える時には、よろこびや期待とともに不安もあるでしょう。これまでのお産への反省から、今では本当に母と子のためになるお産がもたれられています。出産は病気ではありませんが、病院でする医療中心の時代が続いてきました。しかし今では世界各国で、自然な流れにそって、これまでのお産の見直しがどんどん進んでいます。出産に携わる専門家やお母さんたちの経験から、安全で満足のできる出産の最大の条件は、豊かな経験によるサポートはもちろんですが、なによりも妊婦が心のサポートを得て安心して出産に向かうことだということが確かめられています。直接手助けをする助産師さん、そして家族あるいは友だちの温かい応援があったらいいですね。これからはますます赤ちゃんとお母さんを中心にして心のサポートを重視したお産が増えていくことでしょう。このDVDでは、お母さんたちがどのような状況の中で安心していったお産を迎えているのかがよく分かっていただけ

ることでしょう。そしてきっと妊婦と支える人たち、ご家族の理解を深める手助けとして役立てていただけるとおもいます。



澤野 新一朗 写真映像詩

ナレーション・CHARA

音楽・えとうなおこ

- 構成：佐野洋 ●音楽プロデュース：関口直人
- デザイン：石川源事務所
- 企画・制作・著作：株式会社テレマック
- 25分 ●価格3,800円(税抜き)  
[ライブラリー価格7,600円(税抜き)]

# 自然出産は こんなにうれしい!

# Born to be Loved

愛されるために生まれてきた  
家族で参加する出産の記録



若いカップルの初産、大家族の出産、  
夫と子どもの立会い、水中出産、

## ●産むってどういうこと、生まれるってどういうこと?

生まれたばかりの赤ちゃんはすぐに抱きとめてください。お母さんの「愛」のみなもとが、この映像詩にあります。お父さんの「愛」がうまれます。

## ●お産が好きになる素敵な出産!

お産の時、助産師さんの気づかい、家族や友達の応援が欲しいですね。このDVDを見てゾクゾクっとされる方もいるでしょう。人生最大の神秘的なできごとをぜひ自然に受け止めてください。



## ●思わず引き込まれる家族の原点

象徴的な音楽。感動の瞬間の写真をもとの、新しい感覚で展開される8組のドラマ。出産の時に本当に必要なものは何かを教えてください。

いいお産をさがしてみませんか。これから出産を迎える方たち、そして総ての人たちにぜひ見て欲しいDVDです。

## この映像詩に出演した方たちの言葉

「いのちってあったかくて重たい…」 Sさん(母親)

「出産とは二人で協力し合うこと。」

自分の一生のなかで一番大切なこと…」 Kさん(父親)

「人生の中でもっとも大切な出会いの一つ。みんなで温かく迎えたい…」 Mさん(母親)

## この映像詩をご覧になった方たちの言葉

ターナー節子さん(助産師 英国在住)

出産に臨む女性たちと長い間関わる内に、“安全なお産”というものが最新の医療技術によるものではなく、不安や恐怖から解放された時にはじめて実現すると私は信じるようになりました。

そしてそれは、出産する女性が最も信頼している人たちに囲まれて初めて実現します。澤野さんの写真の中に現われる数多くの家族、夫、助産師がそれを教えてくれます。ここに登場する人たちが、なんて素敵な幸福感を率直に表わしていることなのでしょう。こうした嬉しい顔があちこちで、もっと見られるようになれば、家族の新しい一員を迎えることがもっとも楽しいことになるでしょう。これからお父さんになる人たちはもちろん成人男性すべてを魅了する映像だと思います。

熊手麻紀子さん(自然出産を体験した主婦)

このDVDを見ていると思います。へその緒のついたまま赤ちゃんを抱きしめたこと。夫や子どもと寄り添いあってにこにこ微笑んだこと。助産師さんはやさしく“家族の時間”を尊重してただ見守っていてくれました。あの日を思い出すと、家族への愛しさが湧いてくるのです。命をあたたく迎える喜びを多くの人に知って欲しいです。

吉村典子さん(呉大学教授 「子どもを産む」岩波新書の著者)

お産の苦しみはきつい! しかし、夫や家族のエールに包まれて迎えた新しい命との出会いは、私たちをしばし哲学者にしてくれます。思春期や初産を前にした人たちにまず見てほしいDVDです。これをお産の原体験にしてほしいから…。

きくちさかえさん(マタニティー・コーディネーター)

お産は愛する人がこの世に生まれてくる大切な瞬間。そんな自然でいいお産を、澤野さんはレンズを通してちゃんと見ている。男のくせに、お産のおいしいところを知っている人だ。ちょっと、くやしい。

CHARAさん(歌手)

鳥肌がたちました。

柏木恵子さん(心理学者)

“産む”ことを主体的に選びとった人たちが、出産を自分たちのものとしている姿にさすがさを感じました。

竹下景子さん

(女優 夫関口照生氏との共著「ファミリーへ、ウェルカム」集英社文庫)

その時看護師さんの熱い手に必死でつかまったのを覚えています。「生まれた」の声に思わず涙ができました。それまでカメラを手を冷静だった夫の目にも光るものがありました。私は、大切に育んでいきましょうね、と熱いものがこみ上げてきたのを今でも思い出します。このビデオはそうした貴重な追体験をさせてくれました。



澤野新一郎 写真家

「目に見えない心のつながりが捉えられるように心掛けました」  
日本大学芸術学部写真学科卒業。  
自然の豊かさを地球大で表現する写真家。南アフリカの通称「神々の花園」を紹介した写真が反響を呼ぶ。出産の立会は既に50回を超えた。

## このDVDの使い方

- 妊娠したらぜひ周りのご家族と一緒にご覧ください。
- 自治体や医療機関の両親教室などでご使用いただいております。
- 小中高校の家庭科や性教育の教材としても最適です。
- 贈り物としてご活用ください。

企画・制作・著作  
**株式会社テレマック**

〒106-0032 東京都港区六本木4-3-11  
六本木ユニハウス408  
Tel.03-3408-0417  
Fax.03-3408-0427

<http://www.telemack.com>  
[mail:info@telemack.com](mailto:info@telemack.com)

●お問い合わせは—